



FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA

---

**Comitato Provinciale Catania**

---

# **NORME ATTIVITA' PROMOZIONALI PER L'ANNO 2025**

## **SOMMARIO**

<b>MANIFESTAZIONI</b>	<b>3</b>
<b>ATTIVITA' ESORDIENTI 5 - 8 ANNI (2020-2019-2018-2017-2016)</b>	<b>3</b>
Tab.1: Programma tecnico (Esordienti 5-8 anni)	3
<b>ATTIVITA' ESORDIENTI 10 ANNI (2015-2014)</b>	<b>4</b>
Tab.2: Programma tecnico (Esordienti 10 anni)	4
<b>ATTIVITA' RAGAZZI/E (2013-2012)</b>	<b>5</b>
Tab.3: Programma tecnico (Ragazzi/e)	5
<b>CAMPIONATO DI SOCIETA' RAGAZZI/E</b>	<b>6</b>
• Fasi di svolgimento	6
Tab.4: Programma tecnico (CdS Ragazzi/e)	6
• Norme di partecipazione	7
• Norme di Classifica	7
• Premiazioni	7
<b>CAMPIONATO DI SOCIETA' DI PROVE MULTIPLE RAGAZZI/E</b>	<b>7</b>
• Fasi di svolgimento	8
Tab.5: Programma tecnico (CdS Prove Multiple Ragazzi/e)	8
• Norme di partecipazione	8
• Norme di Classifica	8
• Premiazioni	8
<b>ATTIVITA' CADETTI/E (2011-2010)</b>	<b>8</b>
Tab.6: Programma tecnico (Cadetti)	9
Tab.7: Programma tecnico (Cadette)	9
<b>CAMPIONATO DI SOCIETA' CADETTI/E</b>	<b>10</b>
• Fasi di svolgimento	10
Tab.8: Programma tecnico (CdS Cadetti)	10
Tab.9: Programma tecnico (CdS Cadette)	11
• Norme di partecipazione	11
• Norme di classifica	11
• Premiazioni	11
<b>CAMPIONATO DI SOCIETA' DI PROVE MULTIPLE CADETTI/E</b>	<b>12</b>
• Fasi di svolgimento	12
Tab.10: Programma tecnico (CdS Prove Multiple Cadetti)	12
Tab.11: Programma tecnico (CdS Prove Multiple Cadette)	12
• Norme di partecipazione	12
• Norme di Classifica	12
• Premiazioni	12
<b>ATTIVITA' COMUNI ALLE CATEGORIE RAGAZZI/E E CADETTI/E</b>	<b>13</b>
<b>CAMPIONATO PROVINCIALE DI STAFFETTE</b>	<b>13</b>
Tab.12: Programma tecnico (Staffette Ragazzi)	13

Tab.13: Programma tecnico (Staffette Cadetti)	13
• Premiazioni	13
<b>CAMPIONATO DI SOCIETA' DI CORSA SU STRADA</b>	<b>13</b>
• Fase di svolgimento	14
Tab.14: Programma tecnico (Corsa su strada Ragazzi/e)	14
Tab.15: Programma tecnico (Corsa su strada Cadetti/e)	14
• Norme di partecipazione	14
• Norme di classifica	14
• Premiazioni	14
<b>GARE SPURIE</b>	<b>14</b>

## MANIFESTAZIONI

Nell'ambito delle attività sportive, la gestione delle manifestazioni rappresenta un aspetto fondamentale dell'organizzazione degli eventi. Le manifestazioni si suddividono in due categorie: istituzionali e non istituzionali.

Le manifestazioni istituzionali sono organizzate dalle società sportive con il supporto del Comitato Provinciale, mentre le manifestazioni non istituzionali sono gestite autonomamente dalle società richiedenti.

L'assegnazione degli eventi alle società che ne fanno richiesta sarà oggetto di valutazione da parte del Comitato, al fine di garantire una distribuzione equa e funzionale delle manifestazioni sul territorio.

Al fine di ottimizzare l'utilizzo delle risorse e delle attrezzature disponibili, nonché di favorire una ripartizione equilibrata dei costi, si raccomanda la collaborazione tra più società nell'organizzazione degli eventi. In tal caso, si precisa che nel dispositivo tecnico dovrà essere citata esclusivamente la società capofila dell'iniziativa.

## ATTIVITA' ESORDIENTI 5 - 8 ANNI (2020-2019-2018-2017-2016)

All'attività possono prendere parte, con un'unica classifica, gli atleti tesserati FIDAL per l'anno 2025, gli studenti delle Scuole partecipanti ai Giochi Sportivi Studenteschi e gli iscritti agli Enti di Promozione Sportiva che abbiano stipulato specifiche convenzioni con la FIDAL per l'anno in corso.

Si consiglia di integrare giochi sportivi propedeutici, in linea con quanto indicato nella tabella seguente (Tab.1). Sarebbe inoltre opportuno confrontarsi con il Comitato Provinciale e con il Fiduciario Tecnico per proporre nuove attività e innovazioni nel campo dei giochi e dell'atletica.

**Tab.1: Programma tecnico (Esordienti 5-8 anni)**

GARA	SUGGERIMENTI
40 m piani/50 m piani	Partenza in piedi

Gioco Lanci	Lancio della pallina da tennis o lancio della palla disco (palla con corda)
Staffetta 4 x 50 m	Cambio libero
Corsa e Marcia	40 metri di corsa + 40 metri di marcia per tre volte

In ogni manifestazione si possono disputare più gare.

Per questa categoria, sarebbe opportuno non effettuare nessuna classifica e premiare tutti i partecipanti ai giochi/gare.

## ATTIVITA' ESORDIENTI 10 ANNI (2015-2014)

All'attività possono prendere parte, con un'unica classifica, gli atleti tesserati FIDAL per l'anno 2025, gli studenti delle Scuole partecipanti ai Giochi Sportivi Studenteschi e gli iscritti agli Enti di Promozione Sportiva che abbiano stipulato specifiche convenzioni con la FIDAL per l'anno in corso.

Il controllo delle gare, comprese le giurie e il cronometraggio, è affidato ai Comitati Regionali e Provinciali, tramite il GGG, che potrà avvalersi del supporto di tecnici (a), insegnanti (b), operatori degli Enti di Promozione e genitori (c), nonché persone indicate dalle Società (d). Tutti i soggetti appartenenti alle categorie a), b), c) e d) dovranno essere regolarmente tesserati FIDAL in qualità di Dirigenti e Ausiliari GGG, operando sotto il coordinamento dei Giudici di Gara.

Si raccomanda l'inserimento delle seguenti gare nella tabella riportata di seguito (Tab.2).

**Tab.2: Programma tecnico (Esordienti 10 anni)**

GARA	NOTE
Corsa Campestre	Da 0,500 km a 0,800 km
Corsa su Strada	Max 1 km
50 metri piani	Partenza in piedi
40 hs	Partenza in piedi (4 hs da cm. 50 – distanze:11,00-6,00-6,00-6,00-11,00)
50 hs	Partenza in piedi (5 hs da cm. 50 – distanze:12,00-7,00-7,00-7,00-7,00-10,00)
600 metri	
Marcia	1 km o 1,2 km
Salto in alto	Max 3 prove ogni misura
Salto in lungo	Battuta libera (1 metro x 1 metro distante dalla buca da m. 0,50 a m. 1,50) si effettuano 3 salti

Lancio del Vortex	Si effettuano 3 lanci
Getto del peso di gomma 1 kg	Si effettuano 3 lanci
Staffette 4 x 50 m (anche Mista)	Devono essere disputate in corsia rispettivamente con partenza dai 200 metri e dai 400 metri, senza zona di cambio
Prove Multiple	Biathlon e Triathlon La scelta delle gare avviene in accordo con il Comitato Provinciale, privilegiando le specialità di più facile apprendimento

In ogni manifestazione si possono disputare più gare.

Per questa categoria, sarebbe opportuno effettuare una classifica e premiare i primi 6 classificati.

## ATTIVITA' RAGAZZI/E (2013-2012)

All'attività possono prendere parte, con un'unica classifica, gli atleti tesserati FIDAL per l'anno 2025, gli studenti delle Scuole partecipanti ai Giochi Sportivi Studenteschi e gli iscritti agli Enti di Promozione Sportiva che abbiano stipulato specifiche convenzioni con la FIDAL per l'anno in corso.

Il controllo delle gare, comprese giurie e cronometraggio, è affidato ai Comitati Regionali e Provinciali, tramite il GGG, che potrà avvalersi della collaborazione di tecnici (a), insegnanti (b), operatori degli Enti di Promozione e genitori (c), nonché persone indicate dalle Società (d). Tutti i soggetti appartenenti alle categorie a), b), c) e d) dovranno essere regolarmente tesserati FIDAL in qualità di Ausiliari GGG, operando sotto il coordinamento dei Giudici di Gara.

Non è consentito l'uso delle scarpe specialistiche chiodate, anche se alla stesse vengono tolti i chiodi.

Si raccomanda l'inserimento delle seguenti gare nella tabella riportata di seguito (Tab.3).

**Tab.3: Programma tecnico (Ragazzi/e)**

GARA	NOTE
Corsa (pista)	60 m 1000 m 60hs (M. e F.: 6 ostacoli, h.0,60, distanze m. 12,00 - 5 x m.7,50 - m. 10,50) staffetta 3x800 m e 4x100 m (con partenza e passaggio del testimone entro la zona cambio, ma senza squalifica per cambio fuori zona)
Salto	Salto in alto (3 tentativi ogni misura) Salto in lungo (3 salti)

Lanci	Peso di gomma 2 kg (3 lanci) Vortex (3 lanci)
Marcia (pista)	2 km
Corsa su strada	Max 2 km
Prove Multiple	Triathlon si suggeriscono le seguenti combinazioni: A (60hs - alto - vortex) - B (60 - alto - peso) - C (60hs – lungo – vortex) <b>o altre combinazioni</b>  Tetrathlon con combinazioni varie

Nei Concorsi (Lungo - Peso - Vortex) sia individuali che inseriti nelle Prove Multiple si effettuano 3 tentativi, mentre nell'alto le prove - per ogni atleta - sono un massimo di tre per ciascuna misura, valevole anche nei Campionati Provinciali (salvo diverso regolamento predisposto dagli Organizzatori che dovrà essere approvato dal Comitato Provinciale competente per territorio).

Per quanto riguarda le premiazioni, per le manifestazioni non istituzionali le società possono decidere se effettuare premiazioni o meno, mentre per le manifestazioni istituzionali è obbligatoria e effettuata dalla società organizzatrice.

## CAMPIONATO DI SOCIETA' RAGAZZI/E

Il Comitato Provinciale FIDAL Catania indice i Campionati di Società su Pista Ragazzi e Ragazze riservato agli atleti delle categorie RM - RF tesserati nel 2025 per Società appartenenti alla provincia di Catania.

- **Fasi di svolgimento**

I Campionati si svolgerà in un'unica fase, dove sarà assegnato anche il titolo Individuale.

Si raccomanda l'inserimento delle seguenti gare nella tabella riportata di seguito (Tab.4).

**Tab.4: Programma tecnico (CdS Ragazzi/e)**

GARA	NOTE
Corse	60 m 1000 m 60hs (M. e F.: 6 ostacoli, h.0,60, distanze m. 12,00 - 5 x m.7,50 - m. 10,50) staffetta 4x100 m (con partenza e passaggio del testimone entro la zona cambio, ma senza squalifica per cambio fuori zona)
Salto	Salto in alto ( 3 tentativi ogni misura) Salto in lungo (3 salti)
Lanci	Peso di gomma 2 kg (3 lanci)

	Vortex (3 lanci)
Marcia (pista)	2 km

- **Norme di partecipazione**
  - Ogni società può partecipare al Campionato con un massimo di 4 atleti/e per gara, appartenenti alla categoria Ragazzi/e.
- **Norme di Classifica**
  - Ogni società deve ottenere 8 risultati in 9 gare diverse previste dal programma tecnico.
  - Per la classifica, ogni società può inserire un solo risultato per gara. Gli altri atleti della stessa squadra saranno considerati fuori classifica.
  - Ogni atleta può partecipare a una sola gara più la staffetta, oppure a due gare individuali.
  - Gli atleti che prendono parte a una gara di corsa o marcia di 1000 metri o più, nello stesso giorno possono partecipare solo a un'altra gara, esclusa un'altra prova di corsa, marcia o frazione di staffetta superiore ai 400 metri.
  - Saranno stilate due classifiche separate, una maschile e una femminile.
  - Il punteggio sarà assegnato come segue: 1° classificato: 15 punti, 2° classificato: 14 punti, 3° classificato: 13 punti... e così via fino all'ultimo classificato, che otterrà almeno 1 punto. Gli atleti classificati oltre il 15° posto riceveranno comunque 1 punto.
  - La società che otterrà il miglior punteggio, sommando i punti di 8 risultati in 9 gare diverse, sarà proclamata Campione Provinciale. Le società che ottengono 7 risultati in 8 gare diverse saranno classificate a seguire.
  - In caso di parità, prevarrà la società che ha ottenuto il miglior piazzamento individuale.
- **Premiazioni**

La società organizzatrice premierà le prime tre società classificate, sia maschili che femminili.

Verranno premiati i primi tre atleti di ogni singola gara, nel caso in cui il CdS valga anche come Campionato Provinciale Individuale su Pista.

Per valorizzare lo spirito giovanile dello sport, le società possono prendere in considerazione l'opzione di premiare i primi 6 atleti di ogni specialità.

Nel Campionato Provinciale Individuale su Pista, la staffetta 4x100 m non sarà oggetto di premiazione, in quanto verrà disputato un campionato a parte dedicato esclusivamente alle staffette. Tuttavia, la 4x100 m contribuirà regolarmente al punteggio del Campionato di Società.

## CAMPIONATO DI SOCIETA' DI PROVE MULTIPLE RAGAZZI/E

Il Comitato Provinciale FIDAL Catania indice i Campionati di Società di Prove Multiple su Pista Ragazzi e Ragazze riservato agli atleti delle categorie RM - RF tesserati nel 2025 per Società appartenenti alla provincia di Catania.

- **Fasi di svolgimento**

Il Campionato si svolgerà in un'unica fase, dove sarà assegnato anche il titolo Individuale.

Si raccomanda l'inserimento delle seguenti gare nella tabella riportata di seguito (Tab.5).

**Tab.5: Programma tecnico (CdS Prove Multiple Ragazzi/e)**

<b>Tetrathlon</b>
60 hs (h. 0,60) Salto in lungo Vortex 600 m

- **Norme di partecipazione**
  - Ogni Società può partecipare con un numero illimitato di atleti/e.
- **Norme di Classifica**

La classifica di Società sarà determinata dai migliori 3 risultati ottenuti dagli atleti della stessa società sia per la categoria Ragazzi che per la categoria Ragazze.

- **Premiazioni**

La società organizzatrice provvederà alla premiazione delle prime tre società classificate, sia per la categoria maschile che per la categoria femminile.

Verranno premiati i primi tre atleti Ragazzi e le prime tre atlete Ragazze, qualora il Campionato di Società valga anche come Campionato Provinciale Individuale di Prove Multiple su Pista.

## ATTIVITA' CADETTI/E (2011-2010)

All'attività possono prendere parte, con un'unica classifica, gli atleti tesserati FIDAL per l'anno 2025, gli studenti delle Scuole partecipanti ai Giochi Sportivi Studenteschi e gli iscritti agli Enti di Promozione Sportiva che abbiano stipulato specifiche convenzioni con la FIDAL per l'anno in corso.

L'organizzazione dell'attività è affidata ai singoli Comitati Provinciali, in accordo con il Settore Tecnico Regionale, garantendo il rispetto delle normative vigenti.

Il controllo delle gare, incluse giurie e cronometraggio, è affidato ai Comitati Regionali e Provinciali, tramite il GGG. Non è obbligatorio l'uso del cronometraggio elettrico e dell'anemometro, tuttavia, nelle attività istituzionali, il loro impiego diventa necessario per garantire una maggiore ufficialità dei risultati.

E' consentito l'uso delle scarpe specialistiche chiodate, oltre a quelle con suola e tacco di gomma.

Si raccomanda l'inserimento delle seguenti gare nella tabella riportata di seguito (Tab.6 e Tab.7).

**Tab.6: Programma tecnico (Cadetti)**

GARA	NOTE
Corsa (pista)	80 metri 300 metri 1.000 metri 2.000 metri 100 hs (10 ostacoli, h. 0,84, distanze m. 13 - 9 hs x m. 8,50 - m. 10,50) 300 hs (7 ostacoli, h. 0,76, distanze m. 50 - 6 hs x m.35 - m. 40) 1.200 siepi Staffette 4x100 - 3x1000 valide le regole del cambio
Salto	Salto in alto (3 tentativi per ogni misura) Salto con l'asta (3 tentativi per ogni misura) Salto in lungo (4 salti) Salto triplo (battuta 9 m e 11 m) <b>N.B. = E' discrezione dei G.G.G. concedere la battuta a misura inferiore</b>
Lanci	Peso 4 kg (4 lanci) Disco 1,5 kg (4 lanci) Martello 4 kg (4 lanci) Giavellotto 600 gr (4 lanci)
Marcia (pista)	5 km
Corsa su strada	Max 4 km
Prove Multiple	Esathlon (100 hs - alto - giavellotto - lungo - disco/asta - 1000 m). <b>Da svolgere in due giornate</b>

**Tab.7: Programma tecnico (Cadette)**

GARA	NOTE
Corsa (pista)	80 metri 300 metri 1.000 metri 2.000 metri 80 hs (80hs: 8 ostacoli, h. 0,76, distanze m. 13,00 - 7 hs x m. 8 - m. 11,00) 300 hs (7 ostacoli, h. 0,76, distanze m. 50 - 6 hs x m. 35 - m. 40) 1.200 siepi Staffette 4x100 - 3x1000 valide le regole del cambio
Salto	Salto in alto (3 tentativi per ogni misura) Salto con l'asta (3 tentativi per ogni misura) Salto in lungo (4 salti)

	Salto triplo (battuta 7 m e 9 m)
Lanci	Peso 3 kg (4 lanci) Disco 1 kg (4 lanci) Martello 3 kg (4 lanci) Giavellotto 400 gr (4 lanci)
Marcia (pista)	3 km
Corsa su strada	Max 3 km
Prove Multiple	Pentathlon (80hs - alto - giavellotto - lungo - 600 m). <b>Il Pentathlon può essere disputato anche in due giornate</b>  N.B = Per motivi organizzativi vi è la facoltà di invertire nella successione delle gare del Pentathlon, il salto in alto con il salto in lungo.

Nei concorsi (lungo - triplo - peso - disco - martello - giavellotto) le prove a disposizione per ogni atleta sono **QUATTRO** mentre nell'alto e nell'asta le prove per ogni atleta sono un massimo di tre per ciascuna misura. Nei concorsi (esclusi alto ed asta dove si applica la norma su indicata) sono previste tre prove eliminatorie e tre di finale alle quali accedono i primi 8 atleti della classifica dopo le tre prove eliminatorie.

Nei concorsi delle Prove Multiple le prove a disposizione di ogni atleta sono **TRE** (esclusi alto e asta dove si applica la norma su indicata).

Gli atleti/e che partecipano ad una gara superiore od uguale ai 1.000 metri possono prendere parte nello stesso giorno solare anche ad un'altra gara con esclusione delle gare superiori ai 400 metri.

Per quanto riguarda le premiazioni, per le manifestazioni non istituzionali le società possono decidere se effettuare premiazioni o meno, mentre per il Campionato Provinciale individuale Cadetti/e verranno premiati i primi 6 atleti classificati e al primo verrà consegnata la maglia di Campione Provinciale 2025.

## CAMPIONATO DI SOCIETA' CADETTI/E

Il Comitato Provinciale FIDAL Catania indice i Campionati di Società su Pista Cadetti e Cadette riservato agli atleti delle categorie CM - CF tesserati nel 2025 per Società appartenenti alla provincia di Catania.

- **Fasi di svolgimento**

I Campionati si svolgeranno in due fasi.

Si raccomanda l'inserimento delle seguenti gare nella tabella riportata di seguito (Tab.8 e Tab.9).

**Tab.8: Programma tecnico (CdS Cadetti)**

Prima fase	Seconda fase
------------	--------------

80 m - 1000 m - 300 hs (h. 76) - marcia 5 km - alto - triplo (battuta 9 - 11 m) - peso 4 kg - giavellotto 600 gr	100 hs (h. 84) - 300 m - 2000 m - 1200 siepi - asta - lungo - disco 1,5 kg - martello 4 kg - staffetta 4x100 m
--	--

**Tab.9: Programma tecnico (CdS Cadette)**

Prima fase	Seconda fase
80 m - 1000 m - 300 hs (h. 76) - marcia 3 km - asta - lungo - disco 1 kg - martello 3 kg	80 hs (h. 76) - 300 m - 2000 m - 1200 siepi - alto - triplo (battuta 7 - 9 m) - giavellotto 400 gr - peso 3 kg - staffetta 4x100 m

- **Norme di partecipazione**
  - Ogni società può partecipare con un numero illimitato di atleti/e.
  - Ciascun atleta può essere inserito per giornata al massimo in due gare individuali o in una gara individuale + staffetta.
  - Gli atleti/e che partecipano ad una gara superiore od uguale ai 1.000 metri possono prendere parte nello stesso giorno solare anche ad un'altra gara con esclusione delle gare superiori ai 400 metri.
- **Norme di classifica**
  - Ogni società deve ottenere 11 risultati in almeno 11 gare diverse a tabella punteggio con almeno una gara per ogni settore (velocità-mezzofondo-ostacoli-salti-lanci)
  - Saranno stilate due diverse classifiche di Società: una maschile ed una femminile. Per ogni classifica, la società che avrà ottenuto il miglior punteggio sommando i punti di 11 risultati nelle 11 gare diverse previste dal programma tecnico.
  - In caso di parità prevale la squadra che ha ottenuto il risultato individuale più alto.
  - Saranno classificate a seguire solo le società con 10 risultati in 10 gare e 9 risultati in 9 gare diverse.
  - Verrà proclamata campione regionale maschile/femminile la società che avrà ottenuto il punteggio acquisito più alto.
- **Premiazioni**

La società organizzatrice si occuperà della premiazione delle prime tre società classificate, sia per la categoria maschile che per la categoria femminile.

Verranno premiati i primi tre atleti di ogni singola gara, nel caso in cui il CdS valga anche come Campionato Provinciale Individuale su Pista.

Per valorizzare lo spirito giovanile dello sport, le società possono prendere in considerazione l'opzione di premiare i primi 6 atleti di ogni specialità.

Nel Campionato Provinciale Individuale su Pista, la staffetta 4x100 m non sarà oggetto di premiazione, in quanto verrà disputato un campionato a parte dedicato esclusivamente alle staffette. Tuttavia, la 4x100 m contribuirà regolarmente al punteggio del Campionato di Società.

## CAMPIONATO DI SOCIETA' DI PROVE MULTIPLE CADETTI/E

Il Comitato Provinciale FIDAL Catania indice i Campionati di Società di Prove Multiple su Pista Cadetti e Cadette riservato agli atleti delle categorie CM - CF tesserati nel 2025 per Società appartenenti alla provincia di Catania.

- **Fasi di svolgimento**

Il Campionato si svolgerà in un'unica fase, dove sarà assegnato anche il titolo Individuale.

Si raccomanda l'inserimento delle seguenti gare nella tabella riportata di seguito (Tab.10 e Tab.11).

**Tab.10: Programma tecnico (CdS Prove Multiple Cadetti)**

Esathlon
100 hs Salto in alto Giavellotto 600 gr Salto in lungo Disco 1,5 kg 1.000 m

**Tab.11: Programma tecnico (CdS Prove Multiple Cadette)**

Pentathlon
80 hs Salto in alto Giavellotto 400 gr Salto in lungo 600 m

- **Norme di partecipazione**
  - Ogni Società può partecipare con un numero illimitato di atleti/e.
- **Norme di Classifica**

La classifica di Società sarà determinata dai migliori 3 risultati ottenuti dagli atleti della stessa società sia per la categoria Cadetti che per la categoria Cadette.

- **Premiazioni**

La società organizzatrice provvederà alla premiazione delle prime tre società classificate, sia per la categoria maschile che per la categoria femminile.

Verranno premiati i primi tre atleti dell'Esathlon Cadetti e le prime tre atlete del Pentathlon Cadette, qualora il Campionato di Società valga anche come Campionato Provinciale Individuale di Prove Multiple su Pista.

## ATTIVITA' COMUNI ALLE CATEGORIE RAGAZZI/E E CADETTI

### CAMPIONATO PROVINCIALE DI STAFFETTE

Il Comitato Provinciale FIDAL Catania indice i Campionati Provinciali di Staffette Giovanili su Pista Ragazzi/e e Cadetti/e riservati agli atleti delle categorie Ragazzi M/F e Cadetti M/F tesserati per l'anno 2025 per Società appartenenti alla provincia di Catania.

Ogni atleta potrà prendere parte a due staffette, tranne per chi partecipa alla 3x1000 o alla 3x800.

Fasi di svolgimento

La fase di svolgimento sarà unica

Si raccomanda l'inserimento delle seguenti gare nella tabella riportata di seguito (Tab.12 e Tab.13).

**Tab.12: Programma tecnico (Staffette Ragazzi)**

GARA	NOTE
4x100 m	Non vengono considerate zone cambio
3x800 m	Non vengono considerate zone cambio
Staffetta svedese	100 m - 200 m - 300 m - 400 m

**Tab.13: Programma tecnico (Staffette Cadetti)**

GARA	NOTE
4x100 m	Vengono considerate zone cambio
3x1000 m	Vengono considerate zone cambio
Staffetta svedese	100 m - 200 m - 300 m - 400 m

- **Premiazioni**

Per ogni gara verranno premiati con medaglia le prime tre staffette M/F. Ai componenti delle staffette prime classificate verrà consegnata la maglia di Campione Regionale.

### CAMPIONATO DI SOCIETA' DI CORSA SU STRADA

Il Comitato Provinciale FIDAL Catania indice i Campionati Provinciali di Corsa su Strada Ragazzi/e e Cadetti/e riservati agli atleti delle categorie Ragazzi M/F e Cadetti M/F tesserati per l'anno 2025 per società appartenenti alla provincia di Catania.

- **Fase di svolgimento**

Il Campionato si svolgerà in un'unica fase, dove sarà assegnato anche il titolo Individuale.

Si raccomanda l'inserimento delle seguenti gare nella tabella riportata di seguito (Tab.14 e Tab.15).

**Tab.14: Programma tecnico (Corsa su strada Ragazzi/e)**

Corsa su strada	Max 2 km
-----------------	----------

**Tab.15: Programma tecnico (Corsa su strada Cadetti/e)**

Corsa su strada	Cadetti	Max 4 km
	Cadette	Max 3 km

- **Norme di partecipazione**
  - Ogni società può partecipare con un numero illimitato di atleti.
- **Norme di classifica**
  - La classifica individuale sarà determinata assegnando al primo classificato 1 punto, al secondo 2 punti, al terzo 3 punti e così via, fino all'ultimo atleta, che riceverà un punteggio pari al numero totale di partecipanti alla gara.
  - La classifica di società sarà calcolata sommando i tre migliori punteggi ottenuti dagli atleti di ciascuna società.
  - La società che avrà totalizzato il punteggio complessivo più basso sarà proclamata Campione Provinciale.
  - Saranno classificate solo le società che avranno ottenuto almeno due risultati validi.
  - In caso di parità, prevarrà la società il cui atleta ha ottenuto il miglior piazzamento individuale.
- **Premiazioni**

Saranno premiate le prime tre società classificate.

Verranno premiati i primi sei classificati di ogni categoria.

Il primo classificato di ogni categoria sarà proclamato Campione Provinciale di Corsa su Strada 2025.

## GARE SPURIE

**In via sperimentale, sarà possibile organizzare le seguenti gare per tutte le categorie, previo accordo con il Responsabile Tecnico Provinciale, all'interno di manifestazioni non istituzionali o come gare di "contorno" in eventi istituzionali:**

- **150 metri piani** (tutte le categorie)
- **300 metri piani** (tutte le categorie)

- **Salto con l'asta** (categoria Ragazzi/e)
- **600 metri piani** (tutte le categorie)

**Inoltre, si potrebbe valutare l'inserimento di altre specialità, in base alle esigenze tecniche e organizzative**